各位家长敬请注意

奥克兰地区公共卫生服务组织（ARPHS）被通知在Sunnybrae小学发现数起肠胃类型疾病。其中症状包括呕吐，腹泻。我们需要您的帮助去保护我们的孩子。

以下是一些关于病毒性肠胃炎的重点信息，请您留意。

其症状包含呕吐腹泻发热和肠胃痉挛

其症状普遍持续4到6日

病毒性肠胃炎，极容易通过呕吐物的暴露以及手部直接接触传染给他人，尤其是我们亲近的家庭成员。

由于病原体会持续从患者的粪便中排出，所以30天之内都必须提高个人卫生清洁意识。

每个人都会在没有病毒性肠胃炎症状的时候，感染到病原体，所以每一位家庭成员都应该提高个人清洁意识。每次上完厕所，准备食物或进食食物之前，接触到病人或宠物之后，应该遵循我们的20秒洗手和20秒干手的操作。

病原体将会在表面生存很长一段时间，所以对全家的用具进行消毒是很有必要的，比如厕所的座位，洗漱台等等。清洁用品，含漂白剂成分（次氯酸钠）是作为弱化病原体的唯一成分。

为了阻止病毒扩散影响他人，特别需要注意的是，已经感染了肠胃炎的孩子们需在家休息，直至病毒症状消失48小时之后，才可以返回学校。

我们将持续的和Sunnybrae小学合作，去预防未来任何相关的疾病，如果您有任何的疑问，请联系奥克兰地区公共健康服务部，我们的电话是6234600。